TISZA VOLÁN SC
SZEGED · TVSC.HU

SZÜLŐKNEK ÉS SPORTOLÓKNAK

Sportorvosi kisokos

A sportorvosi vizsgálat a gyermek egészségét védi. Versenyszerű sportoláshoz érvényes sportorvosi „versenyezhet" minősítés és a sportszövetség szabályai szerinti versenyengedély szükséges.

01 Miért szükséges a sportorvosi vizsgálat?

A vizsgálat azt ellenőrzi, hogy a sportoló egészségi állapota lehetővé teszi-e a választott sportág biztonságos gyakorlását és a versenyzést. Segít felismerni a sportoláskor fokozott kockázatot jelentő betegségeket és eltéréseket.

> **FONTOS KÜLÖNBSÉG**
> Az „alkalmas" minősítés a mérkőzések megkezdésének feltétele, a versenyzéshez „versenyezhet" minősítés szükséges. A sportorvosi engedély nem helyettesíthető más orvos által kiállított igazolással.

02 Meddig érvényes?

ÉLETKOR A VIZSGÁLAT NAPJÁN	ÁLTALÁNOS SZABÁLY
16 éves kor alatt	Legfeljebb 6 hónap
16 éves kortól	Általában éves vizsgálat; a lejárat a születésnaphoz igazodik

16 éves kortól a vizsgálatot rendszerint a születésnap, illetve a lejárat előtti 60 napon belül érdemes elvégeztetni. Az orvos egészségi okból rövidebb időre is adhat engedélyt.

> **NE A SZEZONHOZ SZÁMOLJUNK!**
> Az elektronikus nyilvántartásban szereplő tényleges lejáratot ellenőrizzék. A lefoglalt időpont nem helyettesíti a lejárt engedélyt. **A lejáratot mindig a sportoló, illetve a törvényes képviselője ellenőrzi és követi figyelemmel, nem a klub.**

→ Engedély ellenőrzése: online.osei.hu/engedely-ellenorzes

03 Ki végezheti el?

Az Országos Sportegészségügyi Intézet (OSEI, Sportkórház) hálózatának sportorvosai.

> **FIGYELEM**
>
> **A gyermekorvosi igazolás nem egyenértékű a sportorvosi engedéllyel!**

04 Időpontfoglalás lépésről lépésre

- Ellenőrizzék a lejáratot, és ne hagyják az utolsó hetekre a foglalást.
- Online foglalás (regisztrációval): **online.osei.hu/bejelentkezes**
- Csoportos vagy kiszállásos vizsgálat időpontjáról a csapat edzőjénél érdeklődjenek.
- Az időpontot nem az egyesület vezetői foglalják le: ez a sportoló, a törvényes képviselő, illetve a csapat edzőjének feladata.

05 Mit vigyen magával a gyermek?

- TAJ-kártya, azonosításra alkalmas okmány, szükség esetén lakcímadatok.
- A 2026. március 10-től érvényes OSEI-kérdőív pontosan kitöltve, kinyomtatva és aláírva; 18 év alatt a törvényes képviselő aláírásával.
- Ha vannak: korábbi fontos leletek, zárójelentések, kardiológiai vagy ortopédiai dokumentumok, a szedett gyógyszerek listája.
- Szemüveg vagy kontaktlencse, ha használja. A vizeletmintáról előre érdeklődjenek a rendelőben.

Kiskorú gyermekkel lehetőleg szülő vagy törvényes képviselő érkezzen. Kíséret hiányában előre egyeztessék a hozzájárulás feltételeit.

06 Mi történik a rendelőben?

Kórelőzmény és családi betegségek áttekintése, fizikális vizsgálat, vérnyomásmérés, 12 elvezetéses EKG és vizeletvizsgálat. A sportág és az esetleges panaszok függvényében további szakorvosi vizsgálatok is szükségesek lehetnek, ezért az engedély nem mindig készül el azonnal.

07 Mennyibe kerül?

OSEI-díjak, 2026. március 1-től

ELLÁTÁS / HELYZET	DÍJ
Rendes rendelési idő (8:00–15:00), előjegyzéssel, érvényes TAJ-jal és biztosítással, amatőr sportolónak	**Térítésmentes**
24 órán belül le nem mondott, elmulasztott előjegyzés	**5 000 Ft/fő**
Kiszállásos vizsgálat vagy rendelési időn kívül (15:00 után)	**10 000 Ft/fő**

Változás esetén mindig az OSEI aktuális tájékoztatása az irányadó.

08 Mikor jelezzenek külön az orvosnak?

Mindig tájékoztassák az orvost, ha a gyermeknél előfordult: terhelésre jelentkező mellkasi fájdalom, ájulás, szédülés, szívdobogásérzés, szokatlan légszomj, ismert szívbetegség, asztma, fejsérülés vagy agyrázkódás, műtét, komoly sérülés, elhúzódó fertőzés, illetve ha a családban fiatalkori hirtelen szívhalál fordult elő.

Lázas vagy akut beteg gyermek esetén egyeztessenek a vizsgálat áthelyezéséről. Sérülés vagy betegség után az edzésre való visszatérésnél az orvosi tanács és kontroll az irányadó.

09 Mi történik a vizsgálat után?

- A sportorvos rögzíti az eredményt a Sportorvosi Regiszterben. Ellenőrzés: **online.osei.hu/engedely-ellenorzes**
- Ellenőrizzék a minősítést, a sportágat és a lejárati időt, majd jelezzék a vizsgálat eredményét a csapat edzőjének.
- További vizsgálat kérése vagy eltiltó döntés esetén a gyermeket ne nevezzék mérkőzésre. Az engedély „saját felelősségre” sem pótolható.

A döntés felülvizsgálatára a 215/2004. (VII. 13.) Korm. rendelet 11. §-a biztosít eljárást, jellemzően 8 napos első határidővel. Ilyenkor haladéktalanul érdeklődjenek az illetékes sportorvosnál.

10 Szülői ellenőrzőlista

- ☐ Ellenőriztem a lejáratot
- ☐ Lefoglaltam az időpontot
- ☐ A kérdőív kitöltve és aláírva
- ☐ TAJ, okmányok és leletek bekészítve

Kérdésed van?

Írj nekünk, és a megfelelő szakosztály hamarosan válaszol.

Tisza Volán SC · Frissítve: 2026. november

tvsc.hu/tudnivalok
tvsc.hu/kapcsolat
06 62 469 915